

左



左の敵に対する

1、正面を向いてる



2、右を向き



3、正座をし、精神統一、二呼吸半



4、膝たちになり、刀を抜きながら、
左に向き



5、左足を踏み込み、横一文字に斬る



6、上段に構え、敵に対峙する
(間 一つ数える)



7、左足を踏み込み、真っ向斬り、刀は水平



8、刀が鞘に1/3位入ったところから左足を引きつける



9、納刀が終了した状態(尻と踵は少々あけた状態)



共通

1.右足を出し、同時に右手で柄頭を持つ(右足は90° 左足と背筋は直線)



2.立ち上がりながら、左足を一足の半分まで引き付ける



3.前に出している右足を左足にそろえる



4.右手、左手を下し、手のひらを開いて残心